



TERMINE
Sport, Kultur und Freizeit
Information und Beratung

ORGANISATION	TAG	UHRZEIT	ORT	ANSPRECHPARTNER/IN
KULTUR UND FREIZEIT				
Informationsveranstaltungen, Gemütliches Beisammensein, Ausflüge, Kaffeetrinken				
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Heiligenloh/Colnrade	2. Mi im Monat, Heiligenloh u. Colnrade im Wechsel	15.00 Uhr	Gemeindehaus Heiligenloh, Am Pfarrgarten 5	Petra Helwig 04246/278
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Twistringen	Wechselnde Termine	15.00 Uhr	Gemeindehaus Bernhardstraße	Gertraut Bolte 04243/2549
Kath. Kirchengemeinde St. Anna	2. Mi im Monat	15.00 Uhr	Pfarrzentrum, Am Kirchhof 7	Hildegard Thiede 04243/684
Schießsport- und Heimatverein Stelle e. V. Die „60“ Plus in Stelle	Wechselnde Termine		Dorfgemeinschaftshaus, Steller Schulstr. 12	Manfred Diephaus 04243/95211
Seniorinnen-/Seniorenkreis St. Marien Marhorst	Wechselnde Termine	09.15 Uhr nach der heiligen Messe	Jugendheim, Marienstraße 38	Resi Schwarze 04243/95138
Seniorinnen Schützenverein Mörsen	Letzter Mi im Monat	15.00 Uhr	Schützenhalle Mörsen, Lindenstr. 96	Irmgard Schmidt 04243/2827
Seniorenbeirat Twistringen und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit „Gemeinsam statt einsam“	Letzter So im Monat (nicht im Jul. u. Aug.)	15.00 Uhr	Pfarrzentrum, Am Kirchhof 7	Brunhilde Koopmann 04243/3833 Stadt Twistringen 04243/413-105
Seniorenbeirat Twistringen PC-Kurs	Freitag (nicht in den Ferien)	15.00 - 18.00 Uhr	Schulzentrum, Feldstr. 8, PC-Raum	Siegfried Wilkens 04243/96003
Seniorenbeirat Twistringen Urlaub ohne Koffer	Im Sommer - Bekanntgabe in der Presse		Bus Tagesfahrt	Stadt Twistringen 04243/413-105 Gertraut Bolte 04243/2549 Rita Ellerhorst 04243/2983
ORGANISATION				
TAG				
UHRZEIT				
ORT				
ANSPRECHPARTNER/IN				
BERATUNGSANGEBOTE				
Unterstützende Angebote				
FFT Twistringen	1. Di im Monat	16.00 - 18.00 Uhr	Steller Straße 2	Hermann Brackmann/Waltraud Schlake 04243/933060
FFT Twistringen / Seniorenberatung	Montag	09.00 - 12.00 Uhr	Steller Straße 2	Heiner Koopmann 04243/933060
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	1. Di im Monat	17.00 Uhr	Curatus wir pflegen, Wildeshäuser Str. 70	04243/9706443 Anmeldung erwünscht
Seniorenbeauftragte der Stadt Twistringen	Dienstag u. Freitag	9.00 - 12.00 Uhr	Rathaus, Zimmer 123	Stephanie Kröger 04243 413-105 Termine nach Vereinbarung einschl. Hausbesuche

ORGANISATION	TAG	UHRZEIT	ORT	AKTIVITÄT	ANSPRECHPARTNER/IN
SPORTGRUPPEN					
Heigl-Training	Donnerstag	Sommer: 16.30-17.30 Uhr Winter: 15.30-16.30 Uhr	Hochzeitswald, Brunnenstraße	Bewegung, Atmung, Entspannung	Brigitte Ahrenshop 04271/3324
Malteser Hilfsdienst e.V. Twistringen	Montag	15.00 Uhr	Pfarrzentrum, Am Kirchhof 7	Seniorengymnastik	Änne Kröger 04243/622
Sportclub Abbenhausen e. V.	Montag	18.30 - 19.00 Uhr	Dorfgemeinschaftshaus	Gymnastik Damen	Ludger Thies 0162/9779017
	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Abbenhausen, Brümser Kamp 4	Gymnastik Herren	Ludger Thies 0162/9779017
TV Heiligenloh	Montag	15.30 -16.40 Uhr	Turnhalle/Gymnastikraum Schulstraße 6, Heiligenloh	Aktiv im Alter für Damen und Herren	Maria Thamm 04243/2494
	Montag	18.40 -19.40 Uhr		Fit und 50 für Damen und Herren	
	Dienstag	17.15 - 18.15 Uhr		Rehabilitationssport für Erwachsene	
	Mittwoch	17.00 - 18.10 Uhr		Beckenboden und Pilates	
	Donnerstag	16.00 - 17.10 Uhr		Wirbelsäulengymnastik für ältere Damen	
	Donnerstag	17.15 - 18.15 Uhr		Rehabilitationssport für Erwachsene	
	Mittwoch	19.00 - 19.45 Uhr	Schwimmpark Twistringen (im Sommer)	Aqua-Fitness und Aqua-Jogging	Sigrid Hasselmann 04243/2218 0157 52388467
	Mittwoch	19.50 - 20.35 Uhr	Hallenbad Bassum (im Winter)		
	Donnerstag	18.30 - 19.15 Uhr			
SV Marhorst e. V.	Montag	18.15 -19.15 Uhr	Sporthalle Marhorst, Marienstraße 36	Rehabilitationssport für Erwachsene	Claudia Schwarze 04243/971813
	Dienstag	20.15 -21.15 Uhr	Sporthalle Marhorst, Marienstraße 36	Versehrtensport Herren	Thomas Ulbrich 05442/802158
	Mittwoch	09.00 -10.00 Uhr	Sporthalle Marhorst, Marienstraße 36	Gymnastik 50plus aktiv	Brigitte Knickmann 04243/3245
	Donnerstag	18.00 -19.00 Uhr	Sporthalle Marhorst, Marienstraße 36	Gymnastik 50plus aktiv	Brigitte Knickmann 04243/3245
SV Mörsen Scharrendorf e. V.	Montag	08.30 - 09.00 Uhr	Mehrzweckhalle Mörsen, Am Sportheim 6	Fit ab 60	Rita Schabronath-Bellersen 04243/9700378
	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Mehrzweckhalle Mörsen, Am Sportheim 6	Hockergymnastik	Renate Wilkens 04243/8168
	Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Mehrzweckhalle Mörsen, Am Sportheim 6	Seniorentanz	Renate Wilkens 04243/8168
SC Twistringen e.V.	Montag	Sommer: 20.00 - 21.30 Uhr	Kleine Sporthalle, Hohe Straße 27	Funktionsgymnastik Damen	Renate Kaluschke 04243/2300
	Montag	Winter: 18.00 - 19.30 Uhr	Kleine Sporthalle, Hohe Straße 27	Funktionsgymnastik Damen	Renate Kaluschke 04243/2300
	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Kleine Sporthalle, Hohe Straße 27	Handicap-Sportgruppe	Ludwig Kramer 04243/8208
	Mittwoch	19.30 - 21.30 Uhr	Kleine Sporthalle, Hohe Straße 27	Seniorensport für Herren	Gerd Leineweber 04243/1557
	Donnerstag	1. Gruppe 18.00 - 19.00 Uhr	Kleine Sporthalle, Hohe Straße 27	Ambulante Herzsportgruppe	Günter Schlake 04243/2185
	Donnerstag	2. Gruppe 19.00 - 20.00 Uhr	Kleine Sporthalle, Hohe Straße 27	Ambulante Herzsportgruppe	Günter Schlake 04243/2185
Seniorenbeirat Stadt Twistringen „Schwimmfreunde Twistringen“	Dienstag Sept. - Mai	Abfahrt 13.30 Uhr	Aldi Parkplatz, Große Straße	Fahrten zum Hallenbad Sulingen	Albert Beuke 04243/2872